

La storia | L'ingegnere genovese ai Mondiali di mnemonica. «A scuola dimenticavo tutto»

Il campione della memoria che ricorda 1.124 numeri

Matteo Salvo: «Nessun trucco, la tecnica si impara»

DAL NOSTRO CORRISPONDENTE

LONDRA — Ventotto righe e su ogni riga quaranta cifre disposte in ordine casuale. Fanno una sequenza di 1.124 numeri su due pagine. Prima riga: «7,9,1,3,0,4...». La seconda riga: «6,2,5,9,0,8...». La terza: «5,3,8,0,6,1...». Una dietro l'altra. Non ci sono nessi logici. I segni si alternano a caso, come se fossero stati pescati da un'urna. La sfida, per misurare le nostre risorse mnemoniche, è studiare, quelle sequenze, per un'ora, fotografarle nella nostra testa e, al gong, ripeterle senza la minima sbavatura, recitarle con calma. Un «rosario» infinito. Roba da marziani?

Matteo Salvo, ingegnere meccanico di 37 anni nato a Genova, ma di adozione torinese, al liceo classico per sua ammissione non era un granché. «Studiavo, ma facevo una fatica cane a ricordare tutto». Pure dopo. Tanto che, prima di prendersi la laurea, in tre anni riuscì a superare appena sette esami. «Non per cattiva volontà. Non ero in grado di immagazzinare le nozioni che mi erano richieste». Sorte condivisa da moltissimi ragazzi.

Poi, però, l'ex allievo annoiato e bloccato dalla mole di informazioni e di conoscenze che doveva apprendere scoprì i metodi per superare l'impasse. E la sua memoria si risvegliò. È una dote che si costruisce e si perfeziona. «Nessun trucco. La tecnica si acquisisce. Se ci mettiamo qui, con calma, in tre giorni pure lei è

Il sistema
«Associo ai numeri immagini che rievocano una storia, creo una sorta di percorso»

in grado di ripetere una lunga sequenza di numeri». Non 1.124. Un consiglio? «In generale, è utile associare immagini che rievocano un soggetto. Costruire una sorta di percorso e di storia attraverso i numeri o le altre cose da ricordare».

Adesso, Matteo Salvo guida il drappello di tre italiani (lui, Mara Bresciani e Simone Rosati) che per due giorni a Croydon, porte di Londra, con altri 102 «ironman e ironwoman della mente», cinesi e americani, tedeschi e russi, turchi e francesi, si contendono lo scettro di moderni Pico della Mirandola. Sono gli eredi del filosofo modenese che declamava, secondo tradizione, la Divina Commedia dall'inizio alla sua conclusione e anche al contrario partendo dall'ultimo verso. Ma non solo di Pico della Mirandola. Coltivarono la virtù di stampare nel cervello le immagini e di rievocarle nell'ordine corretto anche Platone, Aristotele e Cicerone. La memoria è un tesoro che ci ac-



Da record
Matteo Salvo, 37 anni, è ingegnere meccanico (foto Paolo Ranzani)

Chi è

Genovese
Matteo Salvo, 37 anni, è nato a Genova. Dal 2000 insegna Tecniche di memoria e metodologie di studio in Italia e all'estero in lingua italiana, inglese e spagnola.
La scuola
A Torino ha fondato e dirige la scuola MindPerformer, specializzata in strategie di apprendimento efficaci e miglioramento e sviluppo delle risorse umane.
I campionati
Da oggi a lunedì si svolge a Croydon, a Sud di Londra, la 22ª edizione del World memory championships, i campionati mondiali della memoria, dove si confrontano e si sfidano 32 Paesi e 130 atleti della mente.

compagna dalla nascita. Ci serve per studiare, per lavorare. E per giocare. Matteo Salvo ha cominciato per necessità e ha frequentato i corsi di Tony Buzan, il psicologo delle mappe mentali. Ora è la sua professione (ma tutto ciò che è estremo gli piace, al suo attivo ha la massacrante Tour des Géants, 330 chilometri a piedi, su e giù per cinque vette da 4 mila metri in Valle d'Aosta; fra gli allievi ha il numero uno in Italia (Mara Bresciani) e il dodicenne Andrea Latorre che ha vinto «Superbrain» su Rai Uno.

A Croydon Matteo Salvo e i suoi due compagni italiani se la devono vedere con un tedesco, Joannes Malow, che pare essere un mostro visto che se gli snoccioli un numero ogni secondo e ripeti per 400 volte (con numeri diversi ovviamente), lui ascolta e ti ripete la sequenza. La «spoken numbers» è una delle dieci prove del mondiale. C'è la maratona dei numeri ovvero quelle righe da fissare per un'ora e ripetere senza intervalli. C'è la «mezza maratona» concentrata in quindici minuti. C'è la maratona coi numeri binari. «10001101111...». Venticinque righe per foglio, ogni riga trenta numeri binari e trenta minuti di tempo. Matteo Salvo ne recita 1.512. C'è la prova con le carte. Hai i mazzi, memorizzi la successione delle carte e via. Un mazzo in novanta secondi. Questi Pico della Mirandola memorizzano in un'ora la successione delle carte contenute in 50 mazzi.

Stupefacente. O no? Ci sono ancora la prova con le date storiche, coi volti, con le forme. E altre. Come la memorizzazione in 5 minuti di un numero con 240 cifre. «Non siamo marziani», sorride Matteo Salvo che proverà fra 15 giorni il record di memorizzazione in appena. No, non si nasce marziani. Forse, lo si può diventare.

Fabio Cavalera
@fcavalera

15 Minute Number Event - Memorisation Sheet

5386994727018705098957458535272231058402	Row 1
2223160214826843034680415922014242264205	Row 2
0408258170884362655670284972974705905408	Row 3
0056174119589388057603630568251409954671	Row 4
5016056879866024113631867973863545615486	Row 5
1219845660241056681890194084474554782972	Row 6
4289391562132311272778774362788181510189	Row 7
3096227673566013408378187699330263843946	Row 8
02159790249589860907407069970981159350314	Row 9
0007144469047125589351460937619628602054	Row 10
813582493319645441396327666352113878021	Row 11
8539665283926481355194910575187714053	Row 12
8377470064580895671096877266440694422243	Row 13
6743830128416738116641750767711245019581	Row 14
1897236497310799693999429003787197958222	Row 15
141070861687129612249218826738806041211	Row 16
6392941429925875037237909964148545822198	Row 17
8588514528514736172007146636226876013539	Row 18
1367959417196489886409204280814540750176	Row 19
1693454497270256331477358844469263234366	Row 20
1804054196613538519693173184650477234025	Row 21
8524015825196477704982664621154681110725	Row 22
071744956492021252553165556568853132485	Row 23
7399710865664196363492203045467869865178	Row 24
2134471657716209404832557990032016514627	Row 25

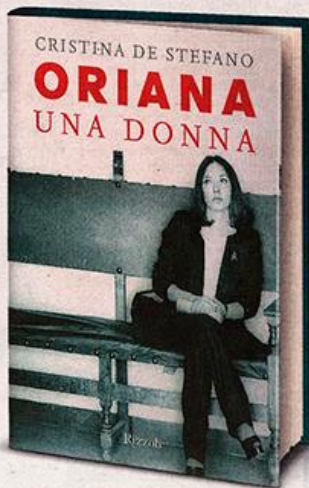
La sequenza di 25 righe da memorizzare in 15 minuti

La «mezza maratona»
Nella foto in alto una delle prove da superare ai Campionati mondiali della memoria. Ci sono 25 righe e su ogni riga quaranta cifre disposte in ordine casuale. Fanno una sequenza di mille numeri per pagina. La sfida è memorizzare la sequenza in quindici minuti: questa è la «mezza maratona», una delle dieci prove da superare per aggiudicarsi il titolo mondiale. Un'altra gara prevede la maratona dei numeri (vale a dire 28 righe da 40 cifre da fissare per un'ora e da ripetere senza intervalli).

Le altre prove
La maratona coi numeri binari («10001101111...») prevede venticinque righe per foglio, ogni riga trenta numeri binari e trenta minuti di tempo. C'è la prova con le carte: hai i mazzi, memorizzi la successione delle carte e via: un mazzo in novanta secondi. Questi campioni memorizzano in un'ora la successione delle carte contenute in 50 mazzi. Ci sono ancora la prova con le date storiche, con i volti o con le forme. E altre. Come la memorizzazione in 5 minuti di un numero o

IL RITRATTO INEDITO DI UNA DONNA LEGGENDARIA

CRISTINA DE STEFANO
ORIANA
UNA DONNA



«Non c'è dubbio che l'Oriana Fallaci romantica, tragica e assoluta sia la vera scoperta di Cristina De Stefano.»

– Alessandro Gnocchi, *Il Giornale*

L'annuncio



Nuova pista In bicicletta fino a Venezia

Entro settembre 2014 si potrà arrivare a Venezia anche in bicicletta. Lo ha annunciato il sindaco Giorgio Orsoni. Sopra, un rendering della pista ciclabile, che sarà lunga 6,2 chilometri e costerà un milione 950 mila euro, cifra ricavata in massima parte delle multe degli automobilisti.

You Tube / RcsLibri
f / RizzoliLibri @ RizzoliLibri

Rizzoli

IN LIBRERIA